

Меню на 18.09.2025, День 9

Сад 12

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,876	12,565	102,155
2. Каша овсяная "геркулес" жидкая	200	6,533	8,269	27,078	209,321
3. Чай с молоком	200	3,444	3,075	17,757	113,07
Итого:		11,927	16,22	57,4	424,546
2й Завтрак					
1. Кефир	130	3,77	3,25	5,2	68,9
Итого:		3,77	3,25	5,2	68,9
Обед					
1. Огурец свежий	50	0,4	0	1,251	7,005
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	5,081	3,523	16,841	116,616
3. Пудинг из печени с морковью	90	18,704	10,431	7,752	199,726
4. Пюре из овощей	120	3,021	4,028	15,685	112,012
5. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
6. Хлеб ржаной	25	1,65	0,325	9,95	50,25
7. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		31,551	19,358	69,014	576,259
Полдник					
1. Яйцо вареное	40	5,97	5,4	0,33	73,8
2. Винегрет овощной с сельдью	60/35	6,797	10,082	3,643	133,222
3. Напиток лимонный	180	0,084	0,009	21,838	89,366
4. Булочка молочная	70	6,666	2,339	45,919	231,801
5. Хлеб ржаной	25	1,65	0,325	9,95	50,25
6. Банан	80	1,2	0,4	16,802	76,81
Итого:		22,368	18,556	98,481	655,249
Итого за день:		69,615			1724,95

Ясли 12

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
2. Каша овсяная "геркулес" жидкая	140	4,573	5,788	18,955	146,525
3. Чай с молоком	150	2,567	2,292	14,039	87,486
Итого:		9,089	12,955	45,559	336,161
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,625	3,125	5	66,25
Итого:		3,625	3,125	5	66,25
Обед					
1. Огурец свежий	35	0,28	0	0,877	4,909
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1	2,705	1,796	12,551	76,444
3. Пудинг из печени с морковью	80	16,632	9,278	6,891	177,612
4. Пюре из овощей	130	3,273	4,364	16,992	121,346
5. Сок абрикосовый	150	0,75	0	19,05	82,5
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		26,5	16,297	74,34	554,811
Полдник					
1. Яйцо вареное	40	5,97	5,4	0,33	73,8
2. Винегрет овощной с сельдью	40/30	6,664	8,129	2,305	109,642
3. Булочка молочная	50	5,229	2,02	37,368	188,877
4. Напиток лимонный	150	0,108	0,012	12,336	51,96
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Банан	70	1,05	0,35	14,7	67,2
Итого:		20,341	16,171	74,999	531,679
Итого за день:		59,555	48,548	199,898	1488,9

Диетсестра _____ Завъялова Н.В.

Заведующий _____ Лебедь Е.Н.