

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №30
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга

Паспорт Спортивного зала

Инструктор по физической культуре
Власова Екатерина Владимировна

**Расписание образовательной деятельности
инструктора по физической культуре на 2024 – 2025 учебный год**

День недели	Утро	График	Вечер	День недели
понедельник	<u>Физическое развитие</u> 9.00 – 9.15 – 9 гр. (2 младшая группа) 9.40 – 10.00 – 6 гр. (средняя группа) 10.10 – 10.35 – 4 гр. (старшая группа) 10.45 – 11.15 – 7 гр. (подготовительная гр.)	Власова Е.В. Утро 8.45 – 14.45 Вечер 11.30 – 17.30		понедельник
вторник	<u>Физическое развитие</u> 9.00 – 9.15 – 8 гр. (2 младшая группа) 9.40 – 10.00 – 5 гр. (средняя группа) 10.10 – 10.35 – 10 гр. (старшая группа) 10.45 – 11.15 – 11 гр. (подготовительная гр.)			вторник
среда	<u>Физическое развитие</u> 9.00 – 9.15 – 9 гр. (2 младшая группа) 9.40 – 10.00 – 6 гр. (средняя группа) 10.10 – 10.35 – 4 гр. (старшая группа) 10.45 – 11.15 – 7 гр. (подготовительная гр.)			среда
четверг	<u>Физическое развитие</u> 9.00 – 9.15 – 8 гр. (2 младшая группа) 9.40 – 10.00 – 5 гр. (средняя группа) 10.10 – 10.35 – 10 гр. (старшая группа) 10.45 – 11.15 – 11 гр. (подготовительная гр.)			четверг
пятница			<u>Физкультурный досуг</u> 1 неделя месяца 16.00 – 16.15 – 9 гр. (2 младшая) 16.25 – 16.55 – 7 гр. (подготовит.) 2 неделя месяца 16.00 – 16.15 – 8 гр. (2 младшая) 16.25 – 16.55 – 11 гр. (подготовит.) 3 неделя месяца 16.00 – 16.20 – 6 гр. (средняя) 16.30 – 16.55 – 4 гр. (старшая) 4 неделя месяца 16.00 – 16.20 – 5 гр. (средняя) 16.30 – 16.55 – 10 гр. (старшая)	пятница

Коридор

1. Информационный стенд для детей.
2. Информационный стенд для родителей, тематические картинки.



Методические пособия

- Набор мягких модулей для спортивных игр и соревнований – 1 шт.
- Скамейки – 6 шт.
- Гимнастические стенки – 4 пролета
- Мешочки для метания (набор 10 шт., 4 цвета) 100 - 120 г – 2 шт.
- Флажки разноцветные – 60 шт.
- Мячи резиновые (различного диаметра) – по 20 шт.



- Мячи- массажеры – 25 шт.
- Прыгающий мяч с ручкой (д – 45 см) – 10 шт.
- Коврик со следочками (для отработки различных способов ходьбы) – 2 шт.
- Гимнастический набор для построения полосы препятствий и развития основных движений – 1 шт.
- Обруч металлический диам. 55 см – 2 5 шт.
- Обруч гимнастический диам. 90 см – 10 шт.
- Детские тренажеры – 2 шт. (велотренажер, беговая дорожка)

- Батут – 1 шт.
- Мат гимнастический 2,0×1,0×0,1м цветной (искусственная кожа) - 3 шт.
- Веревоочная лестница- 1шт.
- Канат для перетягивания х/б 10м диам.30мм – 2 шт.
- Мягкие модули «Козлик»- 2шт.
- Баскетбольная стойка с регулируемой высотой – 1 шт.
- Рукоход деревянный – 1 шт.



- Индивидуальный гимнастический поролоновый, складной коврик – 25 шт.
- Кольцеброс с кольцами – 2 набора
- Гимнастические палки – 30 шт.



- Диски «Здоровье» - 10 шт.
- Ленты атласные, широкие, разноцветные – 50 шт.
- спортивный набор «Кузнечик» (обручи, гимн. палки, крепежи, стойки, «таблетки» с разными наполнителями, массажные дорожки, ковролин) 1шт.
- Балансир деревянный -1шт.
- Клюшка с шайбой (комплект) – 10 шт
- Летающая тарелка – 10 шт.
- Горка деревянная с крючками (крепится на рейки гимнастической стенки)

- Конус сигнальный – 10 шт.
- Попоны – 50шт.
- Кегли разноцветные – 40 шт.
- Мишени вертикальные – 3шт.
- Баскетбольные кольца – 3 шт.
- Лыжи для эстафет мягкие на 3 человека – 2 пары
- Тоннель диам. 90см, диам- 50 см тканевый – 4 шт.
- Сетка волейбольная – 2 шт.
- Эстафетные палочки – 4шт.
- Набивные мячи (медболы) 1кг. – 10 шт.
- Набивные мячи (медболы) 1,5 кг. –5 шт.
- Тренажер «Змея» для ходьбы – 1шт.



- Тренажер «Роллер» - 10 шт.
- Гимнастические доски длина- 3метра – 2 шт.
- Гимнастический складной, деревянный мостик высотой 10 см. – 1шт.
- Деревянные ходули – 2 пары
- Набор деревянных кубов «Матрешка», состоящих из 4 шт.- 1
- Лыжи пластиковые – 8 шт.
- Дуга для подлезания (разной высоты) – по 6 шт.
- Дуга для подлезания мягкая соединяющаяся между собой 10шт.

- Дуга для подлезания мягкая широкая – 2шт.
- Труба на подставках– 2 шт.
- Скамья наклонная с ребристой поверхностью – 2 шт.
- Скамейка гимнастическая (разной длины и высоты)- 8шт.
- Интерактивная доска – 1 шт.
- Проектор – 1 шт.

Особенности организации, развивающей предметно – пространственной среды физкультурного зала

Среда развития ребенка – это пространство его жизнедеятельности. Это те условия, в которых протекает его жизнь в дошкольном учреждении. Эти условия следует рассматривать как фундамент, на котором закладывается строительство личности ребенка.

Развивающая предметная среда – это система материальных объектов деятельности ребенка, функционально моделирующая содержание его духовного и физического развития. Она должна объективно – через свое содержание и свойства – создавать условия для творческой деятельности каждого ребенка, служить целям актуального физического и психического развития и совершенствования, обеспечивать зону ближайшего развития и его перспективу.

Окружающая ребенка среда должна обеспечивать ему физическое, умственное, эстетическое, нравственное, т.е. разностороннее развитие и воспитание.

Для полноценного физического развития детей, удовлетворении потребности в движении в дошкольном учреждении должны быть созданы определенные условия. В групповых комнатах выделено достаточно места для активного движения, физкультурные уголки наполнены разнообразными пособиями в том числе и изготовленные своими руками. Должны быть оборудованы спортивные залы и площадки на улице с различным спортивным инвентарем. Так, в группе должно быть выделено достаточно места для активного движения, физкультурных пособий, спортивных комплексов и тренажеров. Всё это повышает интерес детей к физкультуре, развивает жизненно важные качества, увеличивает эффективность занятий, позволяет упражняться во всех видах основных движений в помещении. На участке ДОУ желательно оборудовать физкультурную площадку с зонами для подвижных и спортивных игр, беговыми дорожками, «полосами препятствий» и т.д.