

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский сад № 30
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/ Е.Н. Лебедь /
Приказ № 7-о п.4 от 29.08.2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга на 2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 30) осуществляет образовательную деятельность на основе учебного плана.

Учебный план ГБДОУ № 30 (далее - учебный план) на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с документами:

Федерального уровня:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга от 17.07. 2013 г. «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями и дополнениями).

Локальные акты ГБДОУ № 30:

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 30;
- Программа развития ГБДОУ № 30
- Рабочая программа воспитания;

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования;
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий;
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального.

Учебный план ГБДОУ № 30 регламентирует занятия в группах общеобразовательной направленности.

- В группах общеобразовательной направленности для детей (с 1,6 до 7 лет), содержание образования определяется основной образовательной программой дошкольного образования. Продолжительность периодов занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения.
- В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ № 30, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

- С учетом направлений деятельности ГБДОУ № 30 и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2024 – 2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Продолжительность занятий	Количество образовательной нагрузки	Объем образовательной нагрузки
Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)	10 мин.	10 занятий в неделю 20 мин.	1ч 40 мин.
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	10 мин.	10 занятий в неделю 20 мин.	1ч 40 мин.
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15 мин.	10 занятий в неделю 30 мин.	2 ч 30 мин.
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20 мин.	10 занятий в неделю 40 мин.	3 ч 20 мин.
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25 мин.	13 занятий в неделю 2 раза в неделю 50 мин. 3 раза в неделю 75 мин.	5 ч 25 мин.
Подготовительная группа детей (с 6 до 7 лет)	30 мин.	15 занятий в неделю 90 мин.	7 ч 30 мин.

Продолжительность занятий для детей от 1,6 до 2 лет – не более 10 минут, для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,6 до 3 лет 20 минут, от 3 до 4 лет 30 минут, от 4 до 5 лет 40 минут, от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (2 раза в неделю в спортивном зале).

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед («Развитие речи»), музыкальный руководитель («Музыка»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»), педагог дополнительного образования («ИЗОдеятельность», «Театрализованная деятельность»).

В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 30
с детьми раннего возраста с 1,6 до 2 лет

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятий	Количество в неделю (количество за год)
Образовательная область «Физическое развитие»		
Двигательная Физическая культура (в т.ч. на улице)	10 мин.	3 (108)
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Познавательная Ознакомление с окружающим миром	10 мин.	0,5 (18)
Ознакомление с природой	10 мин.	0,5 (18)
ФЭМП и сенсорное развитие	10 мин.	1 (36)
Образовательная область «Речевое развитие»		
Коммуникативная Развитие речи	10 мин.	0,5 (18)
Ознакомление с художественной литературой	10 мин.	0,5 (18)
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Музыкальная Музыка	10 мин.	2 (72)
Изобразительная Рисование	10 мин.	1 (36)
Лепка	10 мин.	1 (36)
ИТОГО:		10 (360)

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в группе раннего возраста с 1,6 до 2 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 30.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 10 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.
- В середине занятий статического характера проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- Занятия по направлению «Познавательное развитие»: по видам деятельности «Ознакомление с окружающим миром» и Ознакомление с природой проводятся в чередовании 1 раз в две недели.
- Занятия по направлению «Развитие речи»: по видам деятельности «Развитие речи» и «Ознакомление с художественной литературой» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 30
с детьми первой младшей группы с 2 до 3 лет

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятий	Количество в неделю (количество за год)
Образовательная область «Физическое развитие»		
Двигательная Физическая культура (в т.ч. на улице)	10 мин.	3 (108)
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Познавательная Ознакомление с окружающим миром	10 мин.	0,5 (18)
Ознакомление с природой	10 мин.	0,5 (18)
ФЭМП и сенсорное развитие	10 мин.	1 (36)
Образовательная область «Речевое развитие»		
Коммуникативная Развитие речи	10 мин.	0,5 (18)
Ознакомление с художественной литературой	10 мин.	0,5 (18)
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Музыкальная Музыка	10 мин.	2 (72)
Изобразительная Рисование	10 мин.	1 (36)
Лепка	10 мин.	1 (36)
ИТОГО:		10 (360)

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой младшей группе с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 30.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 10 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.
- В середине занятий статического характера проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- Занятия по направлению «Познавательное развитие»: по видам деятельности «Ознакомление с окружающим миром» и «Ознакомление с природой» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.
- Занятия по направлению «Развитие речи»: по видам деятельности «Развитие речи» и «Ознакомление с художественной литературой» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 30
с детьми второй младшей группы с 3 до 4 лет

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятий	Количество в неделю (количество за год)
Образовательная область «Физическое развитие»		
Двигательная Физическая культура (в т.ч. на улице)	15 мин.	3 (108)
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Познавательная Ознакомление с окружающим миром	15 мин.	0,5 (18)
Ознакомление с природой	15 мин.	0,5 (18)
ФЭМП	15 мин.	1 (36)
Образовательная область «Речевое развитие»		
Коммуникативная Развитие речи	15 мин.	1 (36)
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Музыкальная Музыка	15 мин.	2 (72)
Изобразительная Рисование	15 мин.	1 (36)
Лепка	15 мин.	0,5 (18)
Аппликация	15 мин.	0,5 (18)
ИТОГО:	15	10 (360)

Примечание:

- Содержание образовательного процесса во второй младшей группе с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 30.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 15 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
- Перерывы между периодами занятий не менее 10 минут.
- В середине занятий статического характера проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- Занятия по направлению «Познавательное развитие»: по видам деятельности «Ознакомление с окружающим миром» и «Ознакомление с природой» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.
- Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 30
с детьми средней группы с 4 до 5 лет

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятий	Количество в неделю (количество за год)
Образовательная область «Физическое развитие»		
Двигательная Физическая культура (в т.ч. на улице)	20 мин.	3 (108)
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Познавательная Ознакомление с окружающим миром	20 мин.	0,5 (18)
Ознакомление с природой	20 мин.	0,5 (18)
ФЭМП	20 мин.	1 (36)
Образовательная область «Речевое развитие»		
Коммуникативная Развитие речи	20 мин.	0,5 (18)
Подготовка к грамоте	20 мин.	0,5 (18)
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Музыкальная Музыка	20 мин.	2 (72)
Изобразительная Рисование	20 мин.	1 (36)
Лепка	20 мин.	0,5 (18)
Аппликация	20 мин.	0,5 (18)
ИТОГО:	20	10 (360)

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 30.
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность занятий не более 20 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
- В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.
- Занятия по направлению «Познавательное развитие»: по видам деятельности «Ознакомление с окружающим миром» и «Ознакомление с природой» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.
- Занятия по направлению «Развитие речи»: по видам деятельности «Развитие речи» и «Подготовка к грамоте» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.
- Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 30
с детьми старшей группы с 5 до 6 лет

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятий	Количество в неделю (количество за год)
Образовательная область «Физическое развитие»		
Двигательная Физическая культура в т.ч. на улице	25 мин.	3 (108)
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Познавательная Ознакомление с окружающим миром	25 мин.	0,5 (18)
Ознакомление с природой	25 мин.	0,5 (18)
ФЭМП	25 мин.	1 (36)
Познавательно-исследовательская	25 мин.	1 (36)
Образовательная область «Речевое развитие»		
Коммуникативная Развитие речи	25 мин.	1 (36)
Подготовка к обучению грамоте	25 мин.	1 (36)
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Музыкальная Музыка	25 мин.	2 (72)
Изобразительная Рисование	25 мин.	1 (36)
Лепка	25 мин.	0,5 (18)
Аппликация	25 мин.	0,5 (18)
Конструирование	25 мин.	1 (36)
ИТОГО:	25	13 (468)

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в старшей группе с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 30.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна.
- Продолжительность занятия не более 25 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
- В старшей группе 10 занятий в первой половине дня по 25 минут, 3 занятия во второй половине дня по 25 минут.
- В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурную минутку, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- Перерывы между периодами занятий не менее 10 минут.
- Занятия по направлению «Познавательное развитие»: по видам деятельности «Ознакомление с окружающим миром» и «Ознакомление с природой» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.
- Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 30
с детьми подготовительной к школе группы с 6 до 7 лет

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятий	Количество в неделю (количество за год)
Образовательная область «Физическое развитие»		
Двигательная Физическая культура в т.ч. на улице	30 мин.	3 (108)
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Познавательная Ознакомление с окружающим миром	30 мин.	0,5 (18)
Ознакомление с природой	30 мин.	0,5 (18)
Познавательно-исследовательская	30 мин.	1 (36)
ФЭМП	30 мин.	2 (72)
Образовательная область «Речевое развитие»		
Коммуникативная Развитие речи	30 мин.	2 (72)
Подготовка к обучению грамоте	30 мин.	1 (36)
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Музыкальная Музыка	30 мин.	2 (72)
Изобразительная Рисование	30 мин.	1 (36)
Лепка	30 мин.	0,5 (18)
Аппликация	30 мин.	0,5 (18)
Конструирование	30 мин.	1 (36)
ИТОГО:	30	15 (540)

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в подготовительной группе с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 30.
- Образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня.
- Продолжительность занятий не более 30 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 90 минут.
- Перерывы между периодами занятий не менее 10 минут.
- В середине занятий статического характера также проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- Занятия по направлению «Познавательное развитие»: по видам деятельности «Ознакомление с окружающим миром» и «Ознакомление с природой» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.
- Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «Лепка» и «Аппликация» проводятся в чередовании 1 раз в две недели.