

СОГЛАСОВАНО  
Врач  
\_\_\_\_\_ /Фарафонова Ж.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 30  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Е.Н. Лебедь  
Приказ № 7 – о п.7 от 29.08.2024

**Режим дня  
в группе раннего возраста №1 «Малышки» (от 1,6 до 2 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.20 – 9.30 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.30 – 19.00

**Режим дня  
в группе раннего возраста №1 «Малышки» (от 1,6 до 2 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.20 – 9.30 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.00 – 11.30
Водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.00 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня  
1-ой младшей группы № 2 «Цыплята» (от 2 до 3 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.20 – 9.30 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа Уход детей домой	16.30 – 19.00

**Режим дня  
1-ой младшей группы № 2 «Цыплята» (от 2 до 3 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.20 – 9.30 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.00 – 11.30
Водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.00 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня  
1-ой младшей группы № 3 «Светлячки» (от 2 до 3 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.20 – 9.30 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.30 – 19.00

**Режим дня  
1-ой младшей группы № 3 «Светлячки» (от 2 до 3 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.20 – 9.30 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.00 – 11.30
Водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.00 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня**  
**2-ой младшей группы № 8 «Солнышко» (от 3 до 4 лет)**  
**с сентября по май 2024 – 2025 учебного года**  
**(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15 – 9.25
Занятие	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.50 – 19.00

**Режим дня**  
**2-ой младшей группы № 8 «Солнышко» (от 3 до 4 лет)**  
**с сентября по май 2024 – 2025 учебного года**  
**в неблагоприятную погоду**  
**(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15 – 9.25
Занятие	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	10.00 – 11.40
Водные процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.00 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня**  
**2-ой младшей группы № 9 «Капельки» (от 3 до 4 лет)**  
**с сентября по май 2024 – 2025 учебного года**  
**(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15 – 9.25
Занятие	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.50 – 19.00

**Режим дня**  
**2-ой младшей группы № 9 «Капельки» (от 3 до 4 лет)**  
**с сентября по май 2024 – 2025 учебного года**  
**в неблагоприятную погоду**  
**(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15 – 9.25
Занятие	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	10.00 – 11.40
Водные процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.00 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня  
средней группы № 5 «Звёздочки» (с 4 до 5 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**Режим дня  
средней группы № 5 «Звёздочки» (с 4 до 5 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	16.00 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня  
средней группы № 6 «Колобок» (с 4 до 5 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**Режим дня  
средней группы № 6 «Колобок» (с 4 до 5 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	16.00 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня  
старшей группы № 4 «Звоночки» (от 5 до 6 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Занятия	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.20
Водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

**Режим дня  
старшей группы № 4 «Звоночки» (от 5 до 6 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Занятия	10.10 – 10.35
Игры, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам	10.35 – 12.20
Водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятие	15.50 – 16.15
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	16.15 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)



**Режим дня  
старшей группы № 10 «Пчёлки» (от 5 до 6 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Занятия	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.20
Водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

**Режим дня  
старшей группы № 10 «Пчёлки» (от 5 до 6 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Занятия	10.10 – 10.35
Игры, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам	10.35 – 12.20
Водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятие	15.50 – 16.15
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	16.15 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня  
подготовительной группы № 7 «Непоседы» (от 6 до 7 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.20 – 10.45
Занятия	10.45 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа	15.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

**Режим дня  
подготовительной группы № 7 «Непоседы» (от 6 до 7 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.20 – 10.45
Занятия	10.45 – 11.15
Игры, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	15.50 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)

**Режим дня  
подготовительной группы № 11 «Почемучки» (от 6 до 7 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.20 – 10.45
Занятия	10.45 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа	15.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

**Режим дня  
подготовительной группы № 11 «Почемучки» (от 6 до 7 лет)  
с сентября по май 2024 – 2025 учебного года  
в неблагоприятную погоду  
(режим работы группы 12 часов)**

Содержание	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.20 – 10.45
Занятия	10.45 – 11.15
Игры, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	15.50 – 19.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение режимов дня, скорректированных в соответствии с индивидуальным планом развития ребёнка (по заключению медико-педагогической комиссии)