

## «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ»

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности:

### 1. Катание на коньках.

Занятие коньками сопряжено все же с определенным риском.

**Необходимо иметь в виду следующее:** катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

### 2. Катание на санках, ледянках.

- ❖ Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.
- ❖ Кататься на санках с горки нежелательно,
- ❖ лучше на ледянках.
- ❖ Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать
- ❖ дисциплину и последовательность.
- ❖ Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малыш лучше катать с маленьких пологих снежных горок.
- ❖ Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- ❖ Кататься на санках стоя нельзя!
- ❖ Опасно привязывать санки друг к другу.
- ❖ Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой.

