

«Поведение родителя с детьми 2 – 3 лет: идеалы и особенности»



Дети в возрасте 2 – 3 лет представляют собой уникальную возрастную группу, в которой происходит интенсивное развитие как физическое, так и психическое. В этом возрасте дети начинают развивать свою индивидуальность, осознавать границы и учиться взаимодействовать с окружающим миром. Правильное поведение родителей в этот период играет ключевую роль в формировании эмоционального и психологического фундамента ребенка.

Психологические особенности детей 2 – 3 лет

1. **Ярко выраженная самосознание.** Дети начинают понимать, что они отдельные личности. Это время первых протестов и желания быть самостоятельными.
2. **Эмоциональная лабильность.** В этом возрасте эмоциональные реакции детей могут быть сильными и непредсказуемыми. Разочарование или неудовлетворенность могут проявляться в виде истерик.
3. **Интерес к окружающему миру.** Дети проявляют любопытство и стремление исследовать. Они задают много вопросов и нуждаются в поддержке родителей при изучении нового.
4. **Ограниченные социальные навыки.** Дети учатся делиться, но им всё еще сложно это делать. Эмоциональное восприятие других людей также находится на ранней стадии развития.

Почему родитель не может все позволять ребенку.

Хотя может показаться, что разрешение ребенку делать всё, что он хочет, проявляет любовь и заботу, на самом деле это может привести к множеству проблем. Без границ и ограничений дети могут вырастать неуверенными в себе, плохо осваивать навыки саморегуляции, избегать социальных норм. Установка границ помогает детям понять, что есть правила, которых необходимо придерживаться, и что некоторые желания не могут быть удовлетворены немедленно. Это важно для формирования у них чувства безопасности предсказуемости.

Как реагировать на истерики и проявления агрессии.

Если ребенок начинает биться головой об пол или закатывает истерики, когда не получает желаемого, родителю следует следовать следующим рекомендациям:

1. **Спокойствие и уверенность.** Важно сохранять спокойствие и не поддаваться панике. Ваше поведение задает тон ситуации.
2. **Эмоциональная поддержка.** Постарайтесь понять, что стоит за эмоциями ребенка.
3. **Используйте фразы, которые показывают ваше понимание** – «Я вижу, что ты расстроен».
4. **Отвлечение и переключение внимания.** Пробуйте предлагать альтернативные занятия или игрушки.
5. **Установление границ.** Объясните ребенку, что, например, битье головой – это не приемлемое поведение.
6. **Награды за хорошее поведение.** Поощряйте позитивные действия и использование слов для выражения эмоций.

Заключение. Период 2 – 3 лет – это время изменений и роста. Родители должны быть готовы к трудным моментам и воспринимать их как часть процесса воспитания. Установление границ, эмоциональная поддержка и участие отзывчивого родителя имеют огромное значение как для эмоционального, так и для психологического развития ребенка.