

## «Почему ребенку важно петь?»



Любой родитель стремится к тому, чтобы его ребенок был всесторонне развит. Пение благотворно влияет на развитие ребенка. Развиваются эстетические и нравственные представления, обогащается эмоциональный мир, формируются музыкальные способности. Поэтому важно, чтобы родители не запрещали детям петь, а способствовали тому, чтобы они делали это как можно чаще. Разучивали новые детские песни и пели их вместе со своими детьми.

### Как вокал влияет на здоровье ребенка:

1. Укрепляет иммунитет. Согласно исследованию ученых Франкфуртского университета, регулярные занятия пением способствуют повышению иммунитета. Ученые сравнили анализы крови членов нескольких профессиональных хоров до и после пения «Реквиема» В.А. Моцарта. В большинстве случаев количество белка иммуноглобулина А в иммунной системе певцов значительно увеличивалось сразу после окончания выступления хора. В связи с чем был сделан вывод, что пение способно благотворно влиять на иммунную систему человека.
2. Улучшает осанку. Дело в том, что, когда ребенок старательно поет, его тело самовольно выпрямляется, так как это позволяет диафрагме освободиться и способствует нормализации дыхания при пении.
3. Укрепляет мышечную систему. Пение, при соблюдении правильной его техники может стать неплохой тренировкой легких. Регулярные певческие упражнения укрепляют диафрагму и улучшают общую циркуляцию крови, поскольку тело во время пения нуждается в большем количестве кислорода, чем обычно. Такие занятия могут повысить выносливость и аэробные способности человека.
4. Активизирует мозг и улучшает память. При пении улучшается кровоток и повышается количество кислорода в крови, что полезно для работы мозга. А при разучивании песни ребенок запоминает не только текст песни, но и движение мелодии и ритм.

Пение приносит детям (как и взрослым) несомненную пользу:

- ✚ развивает музыкальные способности: музыкальный слух, память, чувство ритма, расширяет общий музыкальный кругозор. С развитием общей музыкальности у детей проявляется эмоциональное отношение к музыке, совершенствуется слух, рождается творческое воображение.
- ✚ оказывает влияние на развитие речи ребенка. Совершенствуется артикуляционный аппарат, увеличивается словарный запас. Когда поют взрослые, это побуждает ребенка спеть что-то самому. Ритм песни оказывает стимулирующее действие на развитие речи, опираясь на естественные потребности ребенка, связанные с физиологическим ритмом организма, а также с тем, что было невероятно близким ему в самом начале его жизни – в утробе матери.

Пение является одной из форм музыкотерапии, воздействующей на возникновение различных эмоциональных состояний. Пение оказывает заметное влияние на выплеск эмоций, улучшение настроения, возникновение чувства безопасности и смелости в проявлении себя. Дети, которые занимаются вокалом, обычно веселее, спокойнее и смелее. Пение приносит эмоциональную разрядку и способствует выходу накопившихся эмоций, как приятных, так и неприятных, благодаря чему ребенку легче сохранить гармонию и душевное равновесие. Благодаря же совместному пению можно улучшить отношения не только с родителями, но и с другими детьми.