

Формирование навыков самообслуживания



НЕПРАВИЛЬНО:

— Как хотим, так и едим!
Еще все эти этикетки соблюдать!

ПРАВИЛЬНО:

— Какой ты молодец! Так аккуратно поел, не испачкался, спасибо сказал. Мне очень приятно.



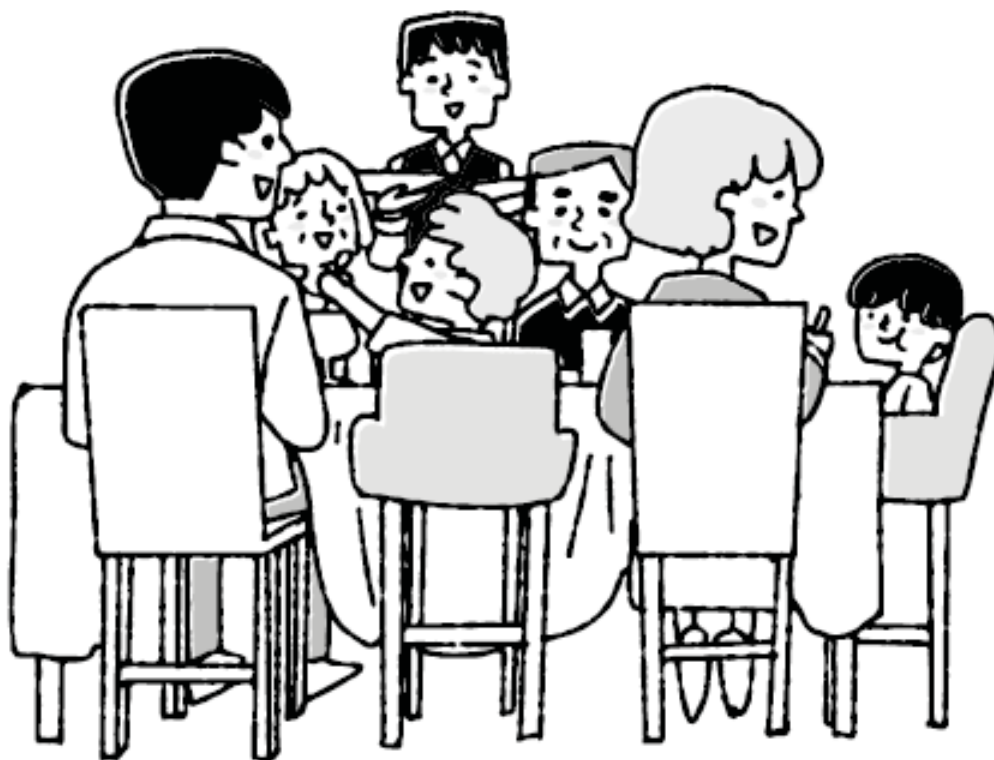
Научите есть аккуратно, правильно вести себя за столом

Здесь прежде всего играет роль поведение взрослых. Ведь малыш берет с них пример. Если в семье все собираются за столом за обедом, устраивают совместные ужины, ребенок будет наблюдать и копировать. Сказать спасибо после еды, пользоваться салфеткой, аккуратно есть — эти привычки он возьмет от взрослых. А если каждый занят телефоном в своем углу или смотрит телевизор во время приема пищи, хлюпает и вытирает руки о скатерть, малыша трудно будет обучить этикету и аккуратности за столом.



Очень важно научить ребенка оставаться чистым после еды. Иначе придется менять одежду, мыть руки, лицо. Если он до сих пор разливает еду, бросает тарелку в стену, пачкается, ему будет трудно в детском саду.

Устройте «соревнование чистоты». Кто останется чистым после еды? Можно даже вручать небольшой приз — например, что-то сладкое. В любом случае, приучив ребенка к аккуратности, правильному поведению за столом, мы даем ему очень важные навыки, которые пригодятся не только в детском саду, но и во взрослой жизни.



Подготовила воспитатель:
Патракова К.А.

Использованы материалы из книги: «В детский сад без слез, капризов и истерик», Ульева, Е.