

«Подвижные игры на прогулке в зимний период»

Зима, замечательное время года: лёгкий морозец пощипывает щеки и носы, деревья и кустарники покрыты инеем, словно кружевом, всё укрыто белым пушистым снегом. Резные снежинки такие хрупкие и невесомые падают на одежду, дома. Красота вокруг! И как приятно наблюдать эту красоту всей семьёй, вместе с детишками, приобщать их к прекрасному, дарить им положительные эмоции от общения и совместных игр на прогулке.

Не секрет, что наши активные детки испытывают потребность в активных действиях, в движении. Чем же можно занять их на прогулке, в какие подвижные игры поиграть, чтобы с пользой провести зимний денёк. Можно построить снежную крепость, устроить выставку снеговиков – с элементами украшений, например: можно использовать разнообразный природный материал, ненужную в доме: старую одежду, посуду, обувь, бижутерию, головные уборы; а так же можно построить снежные лабиринты или сделать эти лабиринты из подкрашенной пищевой краской воды; так же можно сделать ледяные разноцветные фигурки разлив по формочкам подкрашенную воду (фигурки можно использовать в качестве украшений при постройке снежной крепости, снеговиков, снежного лабиринта, при «приготовлении» различных кулинарных блюд из снега – тортов, пирожных, мороженого и т. д.).

Очень важны для детей любого возраста подвижные игры на свежем воздухе: они позволяют насытить организм ребёнка кислородом, удовлетворить его потребность в движении и просто весело и с пользой провести время на прогулке.

Приведем в пример несколько простых подвижных игр:

❁ **«Попади в цель»** (для игры нужна корзина, можно использовать мячики, мешочки с песком или снежные комки) – развивает у ребёнка меткость, глазомер, точность движений.

❁ **Игра: «След в след»** (нужно пройти точно по следам, до цели, например: до приза) – развивает вестибулярный аппарат, точность движений, внимание, координацию. Игра: "Чей след?" - развивает зрительное внимание, наблюдательность, память.

❁ **Игра: «Лабиринты»** (можно построить лабиринт из снежных комочков, цветных льдинок или нарисовать на снегу подкрашенной пищевой краской водой) - развивает быстроту реакции, зрительное внимание, ловкость – можно сделать несколько лабиринтов и добавить соревновательный момент между детьми.

❁ **Игра: «Пройди и не упави»** (по доске, бревну, шпагату – до цели (приза) – развивает координацию движений, ловкость.

❁ **Игра: «Кто быстрее?»** (для игры - соревнования нужны: 2 санки - ледянки, отметки линией «Старт» и «Финиш» – по команде ведущего: «водитель» – везёт «пассажира» (того, кто на санках) – задача: добраться первым и не уронить «пассажира» – кто быстрее справится с задачей, тот и победил) – игра развивает ловкость, быстроту реакции, внимание, умение действовать в команде.

Во время проведения подвижных игр, не стоит забывать о правилах безопасного поведения и обучать правилам безопасности детей. Безопасных и весёлых вам прогулок с детьми! Наблюдайте, играйте в подвижные игры и наслаждайтесь общением!